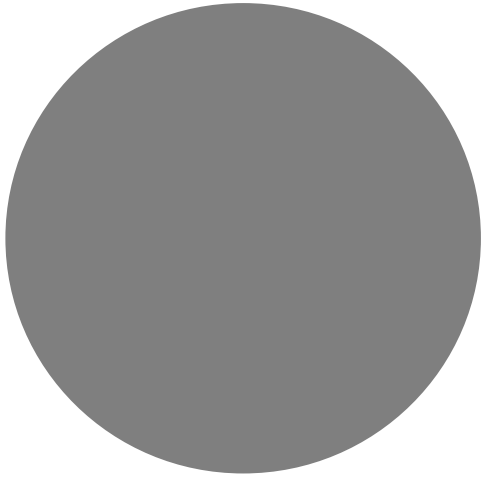




## MAYENNE - BAS-MAINE



N°4

# Club nature en famille

Vous trouverez sur ces fiches des outils afin de vous accompagner, de trouver des idées d'activités à faire en famille et d'apporter de la connaissance sur la nature.

En ville ou à la campagne, il suffit d'ouvrir sa porte et de sortir au jardin, de prendre le temps d'observer en toute discrétion : tout le monde peut avoir accès à la nature!

# Les martinets sont revenus!

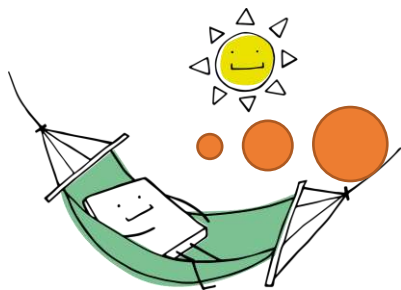
Les martinets sont de retour d'Afrique. Tu trouveras plusieurs astuces pour les reconnaître à vue et au chant!

## Un peu d'info pour ne pas te laisser tomber!

Il annonce presque l'arrivée de l'été avec son **chant strident et son vol à toute allure**. On peut dire que c'est un fonceur! En effet, c'est un des oiseaux les plus rapide, il ne se pose pratiquement jamais (sauf pour nicher). Il peut voler, **sans une seule pause, pendant 9 MOIS!**

Mais comment fait-il pour dormir?

Et bien, il dort de courte durée dans le ciel. L'accouplement du mâle et de la femelle se fait également en plein vol (au septième ciel).



**Et maintenant, installe-toi dehors sur un transat et observe les martinets virevolter entre les bâtiments!**

## Mais hirondelles ou martinets?

Ils traversent si vite le ciel qu'on a du mal à les reconnaître... Voilà un petit truc pour savoir en un coup d'œil:

Le martinet paraît entièrement noir en vol, ses longues ailes forment un arc de cercle effilé, comme une faucille.

L'hirondelle, elle, est deux fois plus petite et joue à pile ou face: Noire avec le ventre blanc.



Plus fort encore, et nous en avons parlé dans le livret n°3, il y a deux espèces courantes d'hirondelles: celle dite « de fenêtre » qui a le ventre entièrement blanc et celle dite « rustique » qui a une gorge rouge brique, ainsi que de longs filets à la queue.

**Alors qui est qui? Relie le nom de l'espèce à l'hirondelle correspondante:**



**Hirondelle de fenêtre**

**Hirondelle rustique**



## La plante de la semaine:

Voici aujourd'hui la **Cymbalaire des murs** ou la **Ruine de Rome**.

Cette magnifique plante est une vivace (...) originaire du sud de l'Europe et de l'Asie occidentale. Elle affectionne les vieux murs avec de nombreuses fissures et les ruines, d'où son nom!

Elles apparaît en touffe avec ses feuilles arrondies et luisantes (sans poiles), elle fait également de jolies fleurs violettes à la gorge tacheté de jaune.

Autrefois, on l'utilisait pour soigner la gale. Aujourd'hui, elle décore les murs de nos jardins.



Pour l'accueillir, rien de plus simple: Créer un mur en pierres sèches et tu verras que tout plein d'animaux et de végétaux viendront s'y installer.

*Pour savoir comment créer un mur en pierres sèches, tu peux visiter ce site grâce à ce lien:*

[https://www.fcpcn.org/activites\\_nature/amenagements-nature/muret](https://www.fcpcn.org/activites_nature/amenagements-nature/muret)

## Les oiseaux des jardins #2

Regarde cette vidéo, elle te permettra de découvrir les chants de 3 oiseaux:

- Le Merle noir,
- La Grive musicienne,
- La Grive draine

Cette vidéo te donnera des astuces pour les reconnaître grâce à leur chant:

<https://www.salamandre.org/article/chants-doiseaux-lecon-2/>

Merle Noir



Grive musicienne



Grive draine  
(légèrement plus grise que la Grive musicienne)



# Participe au rallye photo en envoyant 3 photos à Justine avant le mercredi 6 mai



Pour chacun des thèmes, envoie 1 photo que tu auras prise sur l'adresse mail de Justine:

[justine.lebreton@cpie-mayenne.org](mailto:justine.lebreton@cpie-mayenne.org)

Voici les thèmes:

- **Transparence** : Au travers de la délicate évanescence des ailes des insectes ou de la surface d'une vitre, la lumière nous parvient transformée, les formes méconnaissables, les couleurs diffractées... Avec la transparence, le mystère s'épaissit !
- **Bleu** : Plongez dans les nuances de bleu pour une brillante odysée... Envolez-vous vers l'azur !
- **Minéral** : Même s'il ne paie pas de mine, ce thème est un véritable gisement de textures, de formes et de couleurs dont vous sortirez peut-être LA pépite qui fera l'unanimité !



**Fait appel à ton imagination!**

Astuce: observe les éléments de ton jardin, de ton trottoir, de ton muret... Bref tout ce qui se trouve autour de toi! Mais attention, il doit s'agir d'une photo en lien avec la nature!

# Fabriquer une sarbacane!

@tiré des activités de la salamandre:

<https://www.salamandre.org/une-activite/fabriquez-sarbacane-bois/>

## Matériel

- Un tronçon de branche de sureau d'environ 20 cm de long
- Quelques boules de tilleul ou autres boules présentes dans ton jardin
- Une pique à barbecue
- Une scie



## Comment faire?

- Coupe un morceau de branche de sureau d'un diamètre extérieur d'environ 2 cm. Fais coulisser la pique pour expulser la mousse blanche. Une fois évidé, son diamètre intérieur doit pouvoir laisser passer une boule.



## Et encore...

Place une petite cible enduite de miel à 3 mètres puis faites un concours d'adresse en soufflant chacun 3 boules.

## Règles d'or

N'aspirez surtout pas !

---

## Défi!

### Qui est prêt à manger une feuille d'ortie?

Comme ça, direct? Pas fou! Ça pique cette plante-là... Sauf si tu prends délicatement une jeune feuille, que tu la plies en deux, puis en quatre, puis en huit, en appuyant bien à chaque fois:

Tous ses piquants vont ainsi être brisés et tu pourras déguster la feuille sans risque. Finis le travail en la mâchant bien!





Continuez à me transmettre  
vos observations et  
réalisations!

Par mail ou sur le groupe  
« les p'tits naturalistes  
mayennais » sur facebook

A très vite pour de nouvelles  
aventures!

---

