



MAYENNE - BAS-MAINE

N°5

# Club nature en famille déconfinée

Le moment que nous attendions tous est arrivé! Il est enfin possible d'aller se balader dans nos campagnes...

En attendant la reprise des clubs nature, j'ai souhaité vous faire partager une de mes précédentes balades afin de vous donner envie, vous aussi, d'aller « flâner » dans la nature...

Ce livret a pour but de te donner des conseils pour ta balade et te montrer ce que l'on peut trouver à la saison dans les chemins... Mais surtout ce que j'ai pu trouver au cours de ma dernière aventure...



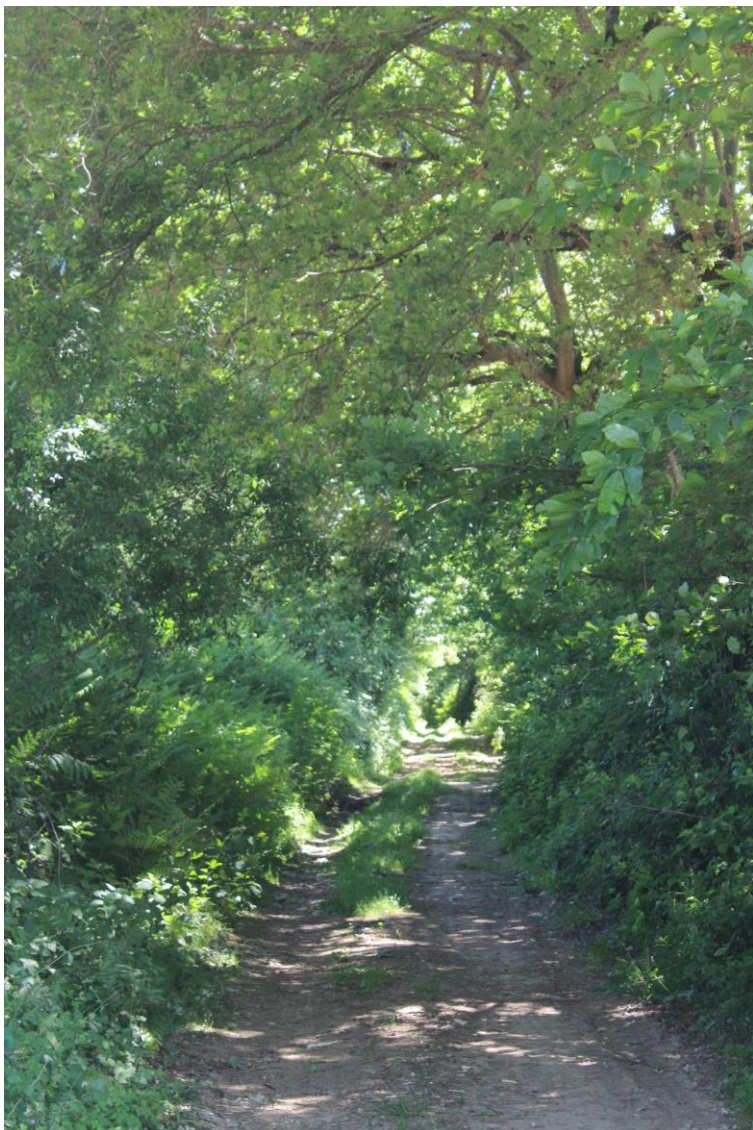
## Avant d'effectuer ton périple, tu auras besoin:

- **De ta paire de bottes.** *Et oui, même s'il fait beau et chaud en ce moment, on ne sait jamais dans quel état est le chemin!*
- **D'une carte IGN ou d'un plan** que tu auras imprimé avant le départ.
- **D'une bouteille d'eau.** *Il fait chaud en ce moment...*
- **D'un appareil photo.** *Tu pourras ensuite partager tes photos avec les copains du club!*

Tu as peut-être chez toi du matériel te permettant de découvrir la nature que tu peux mettre dans ton sac à dos?

- D'une loupe
  - De ton filet à papillons
  - De ta paire de jumelles
- N'hésite pas à les emporter avec toi!

*Allez viens, je t'emmène....*



C'est le printemps, une multitude de plantes sont en fleurs, un régal pour les yeux et même le nez...

### Géranium herbe à Robert

Marrant comme nom, tu ne trouves pas?

C'est une plante très commune, qui nous offre ses fleurs d'avril à octobre.

Son odeur forte et acre au froissement permet de distinguer facilement ce géranium des autres géraniums sauvages.



### Digitale pourpre

Digitale comme...?

Elle est appelée parfois **Doigtier**, **Gant-de-Notre-Dame**, **Gant-de-bergère**...

Digitale provient du latin *digitus* c'est-à-dire « doigt », et se réfère à la facilité avec laquelle on peut introduire un doigt dans la corolle de la [fleur](#). Pour la même raison, les Anglais nomment la plante *foxglove*, « gant de renard » et les Allemands *Fingerhut*, « dé à coudre »



Photo de la corolle



*C'est le printemps, une multitude de plantes sont en fleurs, un régal pour les yeux et même le nez...*

### *Stellaire holostée*

« Stella » signifie en latin étoile. Regarde ses pétales, combien en comptes-tu? Quel est le rapport avec étoile?



### *Marguerite commune*

C'est une plante à fleur en touffe!

Elle se rencontre dans les prés, en bords de route, dans les bois clairs. C'est une plante très commune. On confond souvent la pâquerette avec la marguerite, petite astuce: la marguerite est bien plus grande!



# Les arbres et arbustes sont également en fleurs...

## Sureau noir

À première vue, il n'a rien de noir! Ce sont ses baies qui le sont.

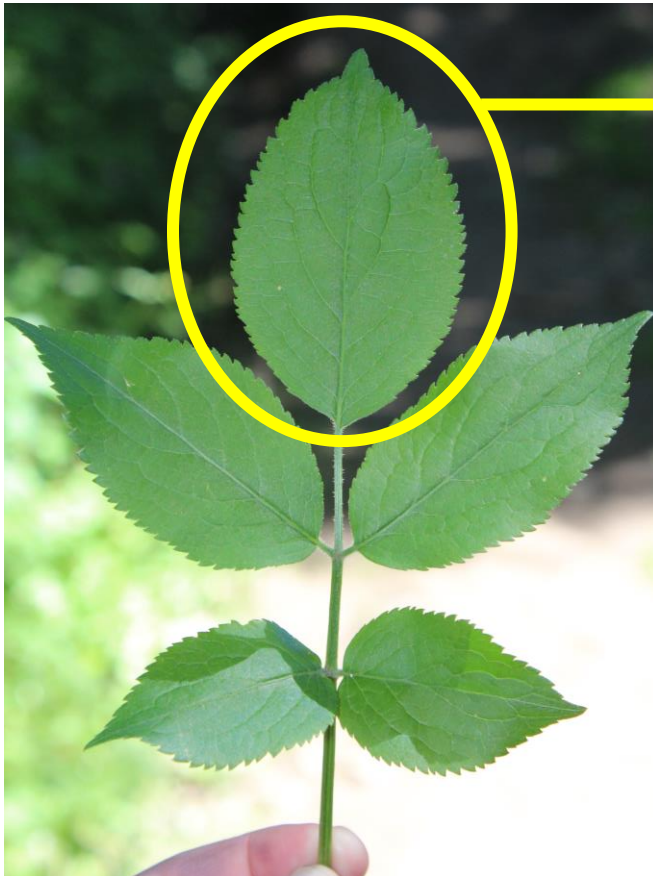
Il s'agit d'un arbuste (arbre avec plusieurs petits troncs)

Ses fleurs dégagent une agréable odeur qui nous donnent envie de les croquer! Ça tombe bien, elles sont comestibles. Je te conseille de réaliser un sirop de fleurs de sureau, tu vas te RÉ...GA...LER!



## Attention, tu ne dois pas te tromper!

Cet arbuste a des feuilles composées de 5 folioles:



Foliole

Feuille composée

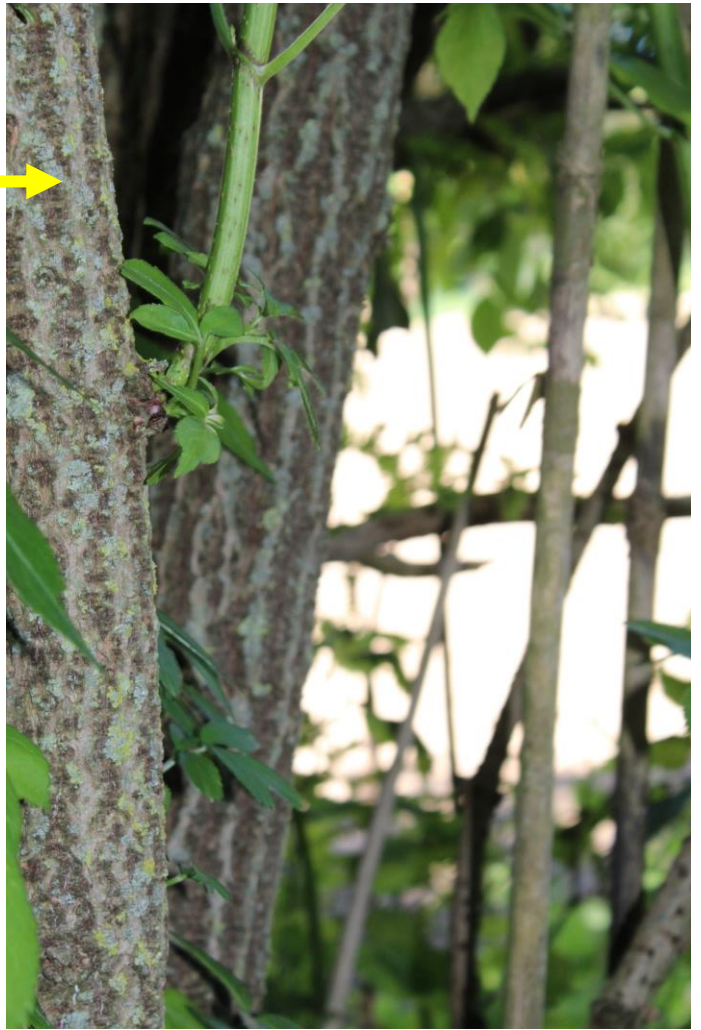
## Sureau noir (suite):

Voici à présent l'écorce:

Elle est **vert-gris et fissurée**

Maintenant que tu es capable d'identifier le Sureau noir et que tu as envie de réaliser un sirop ou une limonade à base des fleurs, voici quelques conseils de cueillette:

- **Ne pas ramasser les fleurs en bords de route à cause de la pollution des voitures.**
- **Éviter de ramasser les fleurs trop près du sol.**
- **Utiliser un panier de cueillette plutôt qu'un sac en plastique.**



Il existe plusieurs recettes, voici plusieurs lien internet pour réaliser tes préparations:

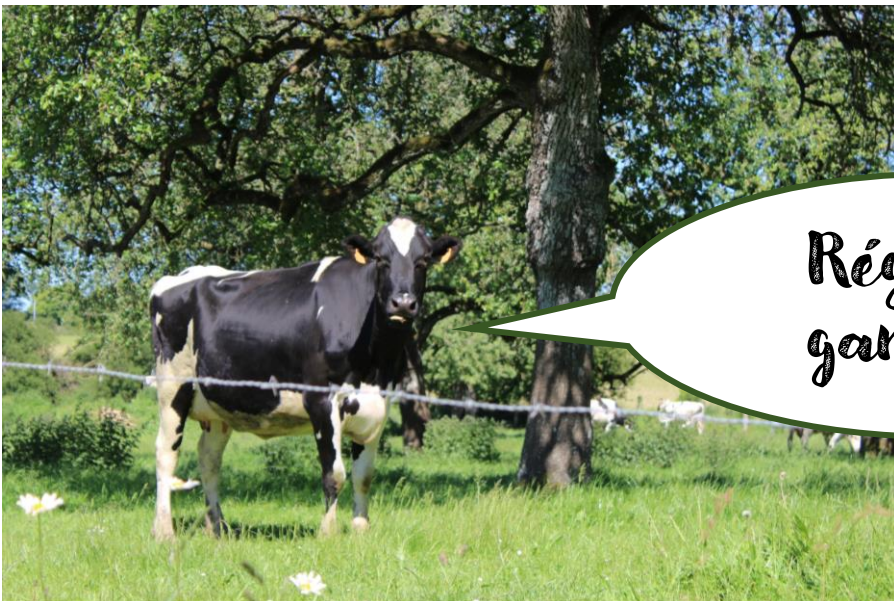
\* Sirop:

<https://www.youtube.com/watch?v=PzFY0UbKVds>

<https://www.youtube.com/watch?v=VbyulJyPWck>

\*Limonade:

<https://www.salamandre.org/une-activite/limonade-au-sureau/>



**Régalez-vous  
garantit!**

*Se balader est aussi l'occasion de pister les animaux:*

Retrouve de quel animal il s'agit!



.....



.....



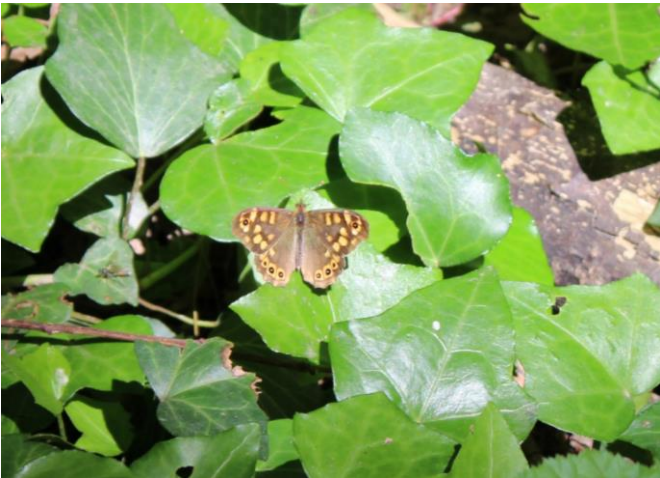
.....

Se balader, c'est aussi l'occasion de faire de chouettes rencontres:

Essaie de retrouver de quel animal il s'agit!



.....



.....



.....



.....



.....



*Continuez à me transmettre vos  
observations et réalisations!*

*Par mail ou sur le groupe « les p'tits  
naturalistes mayennais » sur  
facebook*

*A très vite pour de nouvelles  
aventures!*

---

