

## « L'info naturaliste du mois » - Mai

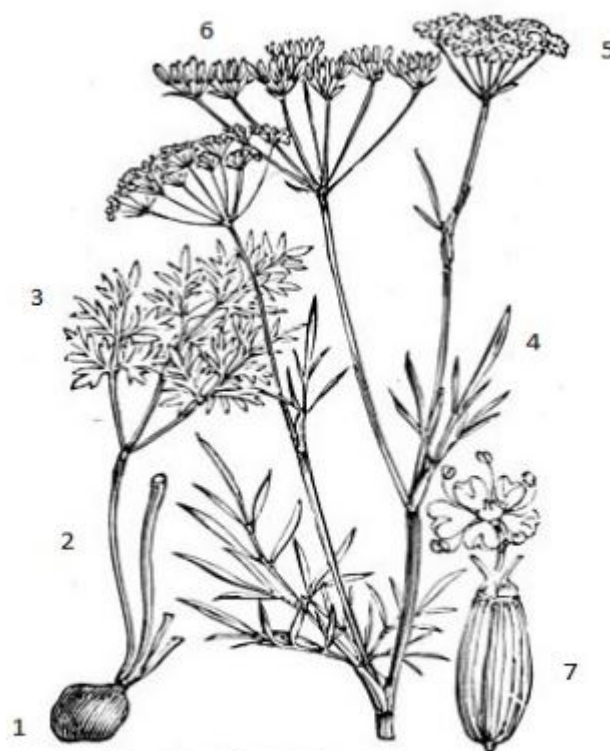
### La noisette de terre, (*conopodiummajus*)

(du grec *Kônos* : cône et *podion* : petit pied)

#### Comment la reconnaître ?

La noisette de terre, qu'on appelle également conopode dénudé, janotte ou encore génotte est une plante vivace herbacée de 20 à 70 cm de la famille des **apiacées** (ombellifères). C'est une plante géophyte, c'est-à-dire qu'elle possède des organes lui permettant de passer la mauvaise saison enfouie dans le sol grâce à ses tubercules (organes de réserve, qui assurent la survie des plantes pendant la saison d'hiver ou en période de sécheresse). Sa floraison s'étend de juin à juillet.

- 1- racine renflée en tubercule arrondi, enfoncé profondément dans le sol
- 2- tige grêle, striée en long, flexueuse, simple ou un peu ramifiée, creuse
- 3- feuilles, 2 ou 3 fois complètement divisées, les inférieures à contour triangulaire et à divisions lancéolées-linéaires
- 4- feuilles caulinaires découpées en lanières linéaires, sessiles sur une gaine courte
- 5- fleurs blanches en ombelles à 7-12 rayons grêles et glabres
- 6- involucre nul ou à 1 ou 2 bractées involucelle à 2-5 bractéoles linéaires
- 7- fruit oblong à 10 côtes égales



*Conopodium denudatum*  
Koch.  
*Earthnut, Pignut.*

#### Attention aux ombellifères

Attention à ne pas la confondre avec *Peucedanum gallicum* qui a une souche fibreuse, et des feuilles beaucoup plus amples et avec *Bunium Bulbocastanum* (noix de terre), plus grand, plus fort, 5 à 10 bractées inférieures.



## **Où la trouver ?**

### **Situation géographique.**

- Très courante en Mayenne
- assez commune. Ouest, Centre, Midi, Pyrénées
- jusqu'à 2200 m : de l'étage collinéen à l'étage subalpin, atlantique

### **Type de sol.**

On la trouve dans les gazons des prairies naturelles, des plaines ou des montagnes, en lisière et clairières forestières. On peut également la rencontrer dans les prairies agricoles, parcours, coupes de bois, bords des routes et des chemins, friches agricoles, dans les sols assez secs et frais. Elle craint les sols trop acides et est donc à protéger dans les stations en limite orientale de son aire (craint les plantations résineuses denses).

### **Usages, propriétés**

Son tubercule de la taille d'une noisette parfois d'une noix est comestible. Bon comestible cru, (après épluchage), bien qu'un peu âcre (et peut-être non dénué de nocivité s'il était mangé tel quel en quantité), ce tubercule, parfois très commun dans les talus et les bois à humus riche et léger, a pu être cuit en temps de pénurie (il prend alors une excellente saveur avoisinant celle de la patate douce). Il est très nourrissant, 4 à 6 bulbes par personne assurent un repas complet. Prévoyez tout de même un dessert !



## **Anecdotes**

En Irlande on dit que le Conopode est la nourriture préférée des Leprechauns. En Écosse, un adage dit du conopode « *si vous en mangez trop, vous aurez des poux plein la tête* ».