

## Le Lierre grimpant, *Hedera helix*

### Comment le reconnaître ?

Le Lierre est une **plante ligneuse** (qui fabrique du bois) formant des tiges rampantes ou grimpantes qui peuvent atteindre 30 m de hauteur et 50-75 cm de diamètre.

Les feuilles sont vert sombre luisant et **persistantes**. **Deux types** de feuilles existent selon la fonction de la branche. Les tiges grimpantes ont des feuilles composées de plusieurs lobes (photo de gauche) tandis que les tiges portant les fleurs ont des feuilles ovales (photo de droite).



Feuilles d'une tige grimpante



Feuilles d'une tige florifère

### Où le trouve-t-on ?

Le Lierre est **commun** dans toute la France. Il pousse dans des espaces **très ombragés** ou au contraire **très lumineux**. Il s'adapte à un grand nombre de milieux puisque **peu exigeant à la nature du sol**. On peut aussi bien le retrouver sur le sol d'une forêt, un mur, un talus, des rochers, que dans une haie, sur un arbre ou au sol...

### Quand l'observer ?

Le Lierre est observable **toute l'année** grâce à son feuillage persistant. Il est particulièrement visible en hiver, lorsque son arbre support a perdu ses feuilles.



Fruits



Fleurs

### Floraison et fructification

Seules les branches exposées à la lumière fleurissent et fructifient ensuite. Ainsi, les tapis de lierre au sol dans les forêts sont stériles et progressent par voie végétative.

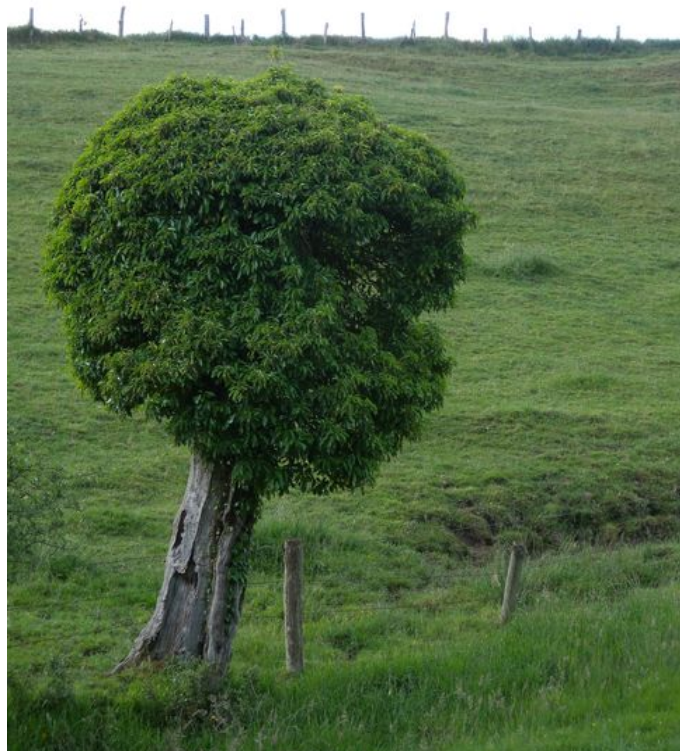
Les **fleurs** du Lierre sont **petites, jaune verdâtre**, regroupées en ombelles terminales. Elles fleurissent de **septembre à novembre**.

Les **fruits** obtenus sont des **baies globuleuses noir bleuâtre**, disponibles durant l'hiver et arrivant à maturité en **avril/mai** de l'année suivante.

## Je ne suis pas un parasite.

Le Lierre est une plante **méconnue** « **mal aimée** » souvent considéré à tort comme un parasite des arbres supports sur lesquels il s'agrippe. Les tiges grimpantes portent de **nombreux** « **crampons** » **courts** qui sont des racines modifiées avec un rôle uniquement **mécanique**.

Ce n'est que quand il est très développé qu'il peut faire du tort à son arbre support en faisant de l'**ombre** au feuillage. Le seul moyen pour en venir à bout est de couper les tiges à la base.



Lierre sur un arbre mort

## Rôle écologique majeur

Les pelotes permanentes de Lierre dans les arbres abritent une **faune nombreuse**.

La **floraison tardive** du Lierre arrive après celle de la grande majorité des plantes. Ainsi, les fleurs sont une **source très importante de nectar et de pollen** pour les insectes pollinisateurs, comme les abeilles, en automne pour constituer leurs réserves hivernales.

Les **baies** sont une **source de nourriture** importante pour les **oiseaux en hiver**, période où peu de fruits sont disponibles. Leur **richesse**

**importante en lipides** permet aux oiseaux de lutter contre le froid. Les Pigeons ramiers en raffolent. Attention, elles sont toxiques pour l'homme.

Les tiges enserrant un arbre peuvent également le **protéger** de la fracture par le gel, des animaux pouvant endommager l'écorce.

Le lierre absorbe l'excès d'humidité et a une **action chimique inhibitrice** sur les champignons, bactéries ou parasites pouvant s'attaquer à un arbre.

## Anecdotes

Le nom latin du Lierre, *Hedera helix*, signifie **s'attacher en spirale**.

Un pied de Lierre peut **vivre plus de 400 ans**, même après la mort de son support.

Le Dieu romain du vin, **Bacchus**, était toujours représenté avec une **couronne de Lierre** car on pensait qu'il empêchait de s'enivrer.

Autrefois, les tiges grimpantes étaient utilisées pour la confection de **gobelets** servant à faire

boire les personnes atteintes de coqueluche. Ce gobelet était appelé "coqueluchon".

Il est un **purgatif puissant**, autrefois utilisé dans les campagnes.

Le Lierre est utilisé en **sylviculture**. Sa présence autour du tronc des arbres empêche la formation de bourgeons axillaires et donc de nœuds sur le tronc.